

どなたでも 体験無料

エンディングノート

～これまでを振り返り、

の書き方体験

これからを考える～

エンディングノートとは、自分にもしものことがあった時のために生前の意思など、伝えておきたいことをまとめるノートです。書くことは、自分の人生を振り返り、これからの生き方を考えることにも繋がります。まずは実際に書き方を体験してみませんか？

平成29年

9月27日(水)

時間：10時～12時

会場：さんかくプラザ
(郡山市男女共同参画センター)

講師

終活アドバイザー・終活カウンセラー

宗像 真紀子 さん・遠藤 明美 さん

—お問合せ先—

さんかくプラザ

郡山市男女共同参画センター

(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876

郡山市麓山二丁目9-1

TEL024-924-0900

◇対象：どなたでも

◇定員：30名(先着順)

◇持参物：筆記用具

◇申込〆切：平成29年9月20日(水)まで

※定員になり次第締め切り

◇申込方法：窓口・電話

◇受付時間 8時30分～17時15分(第3日曜を除く)

「自分らしく生きる講座」申込書

ふりがな		年代	代	TEL	
氏名					

※個人情報を受付名簿作成のために使用いたします。目的以外に使用することはありません。