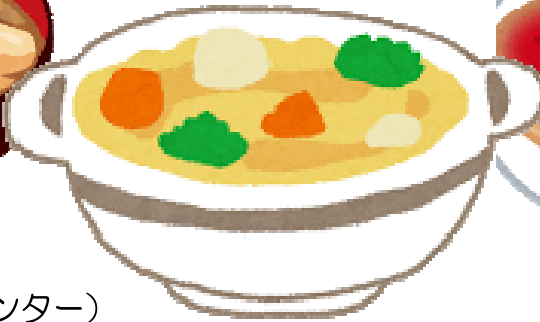


男性  
限定

材料費  
あり

# 秋冬の あったかあ〜く、 料理を作ろう



場所：さんかくプラザ  
(郡山市男女共同参画センター)

時間：午前10時～午後1時

10/5(木)

意外と簡単!

クリームシチュー  
鶏のからあげ

11/2(木)

秋と言ったらコシ!

秋刀魚料理  
里芋等の煮物

12/14(木)

ちょっと豪華に♪

ローストビーフ  
きのこのポタージュ

講師

フードコーディネーター  
古宮 未奈子 さん

※不漁・不作の関係で材料が変更になる場合があります。

【お問合せ先】

さんかくプラザ 

郡山市男女共同参画センター  
(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876 郡山市麓山二丁目9-1

TEL 024-924-0900

対象：男性

定員：24名(先着順)

持参物：エプロン・三角巾・食器を拭くふきん

材料費：3,000円(3回分まとめて)

申込〆切：平成29年9月28日(木)

申込方法：材料費を添えて窓口へ

受付時間：午前8時30分～午後5時15分  
(第3日曜日を除く)

「男性料理講座」

ふりがな		年代		TEL	
氏名			代		

※個人情報を受付名簿作成のために使用します。目的以外に使用することはありません。