

主催：内閣府・NPO法人ウィメンズスペースふくしま

共催：郡山市男女共同参画センター（公益財団法人 郡山市文化・学び振興公社）

ママ友さろん

12月

子育ての悩み、生活の中での心配ごとなど、
いつの間にか大変な気持ちを抱え込んでいませんか？
そんな子育て中のママさんたちに、楽しい講座と
お話タイムを用意しました。お気軽にご参加ください。

開催日：2017年12月18日（月）10:00～12:00

めざせ+70g！！野菜とクリーム、味のハーモニー
～たっぷり野菜で美味しく温まろう～



*調理をしますので、エプロン、三角巾、タオルなどご持参ください。

- ★ 参加費は無料。ただし、実費として、
材料費200円がかかります。
- ★ 託児あります。
（生後6カ月～未就学児）
託児料 一人300円（保険料含む）
- ★ 参加申込みは、裏面をご覧ください。



★TEL または、裏面にご記入の上 FAX でお申込みください。

申込先：NPO法人ウィメンズスペースふくしま
TEL / FAX 024-953-6255

申込み受付開始日 2017年12月4日（月）

受付時間 10:00～17:00 先着順 定員15名

会場：さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）



ママ友サロン



参加申込書

必要事項を記入の上 TEL または FAX でお申し込みください。

* 申込書に記入していただく個人情報は、このサロンの運営以外に使用することはありません。

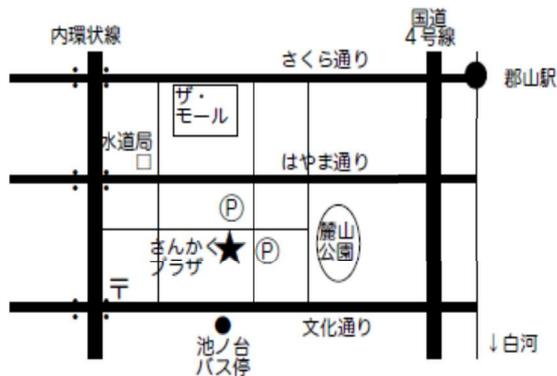
ふりがな			
氏名			
TEL		FAX	
メールアドレス			

託児希望 (午後6時～未就学児)	お子さんの名前	性別	年齢	連絡事項
	ふりがな ()			
	ふりがな ()			
	ふりがな ()			

★託児ご利用の際は、お子さんのお昼寝用ブランケット・バスタオル等
ご持参ください。

*会場：さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）

福島県郡山市麓山2-9-1



★お申込み・お問合せ

NPO法人ウィメンズスペースふくしま

TEL/FAX 024-953-6255

受付時間 10:00~17:00