

主催：内閣府・NPO 法人ウィメンズスペースふくしま

共催：郡山市男女共同参画センター（公益財団法人 郡山市文化・学び振興公社）

ママ友サロン

5月

子育ての悩み、生活の中での心配ごとなど、いつの間にか大変な気持ちを抱え込んでいませんか？そんな子育て中のママさんたちに、楽しい講座とお話タイムを用意しました。お気軽にご参加ください。

2018年5月21日（月）10:00～12:00

「すっきりストレッチ」

～ココロとカラダをほぐしましょう～

◆ご参加は動きやすい服装で、タオル等は各自ご準備ください。◆

◆会場は1F和室となります◆

★参加費は、無料です。

★託児あり。託児料 一人 300 円

（保険料含む。生後6ヵ月～未就学児）

★参加申込みは、裏面をご覧ください。



★TEL または、裏面にご記入の上 FAX でお申込みください。

企画・運営：NPO 法人ウィメンズスペースふくしま

申込先：TEL / FAX 024-953-6255

申込み受付開始日 2018年5月7日（月）

受付時間 10:00～17:00 先着順 定員15名

会場：さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）



参加申込書

必要事項を記入の上 TEL または FAX でお申し込みください。

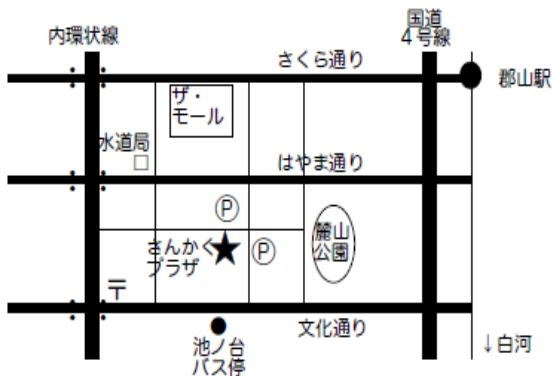
* 申込書に記入していただく個人情報は、このサロンの運営以外に使用することはありません。

ふりがな			
氏名			
TEL		FAX	
メールアドレス			

託児希望 (生後6カ月～未就学児)	お子さんの名前	性別	年齢	連絡事項
	ふりがな ()			
	ふりがな ()			
	ふりがな ()			

★託児ご利用の際は、お子さんのお昼寝用ブランケット・バスタオル等
ご持参ください。

***会場：さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）**
福島県郡山市麓山2-9-1



★お申込み・お問合せ

NPO法人ウィメンズスペースふくしま

TEL/FAX 024-953-6255

受付時間 10:00～17:00