

エンディングノート の書き方体験

～これまでを振り返り、
これからを考える～

体験
無料

エンディングノートとは、自分にもしものことがあった時のために生前の意思など、伝えておきたいことをまとめるノートです。書くことは、自分の人生を振り返り、これからの生き方を考えることにも繋がります。

まずは実際に書き方を体験してみませんか？

前回と同じ内容ですので、昨年度受講された方はご遠慮ください。

平成30年
9月19日(水)

時間：10時～12時

会場：さんかくプラザ
(郡山市男女共同参画センター)

—お問合せ先—

さんかくプラザ 

郡山市男女共同参画センター

(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876

郡山市麓山二丁目9-1

Tel024-924-0900

講師

終活カウンセラー

宗像 真紀子 さん・遠藤 明美 さん

◇対象：昨年度受講していない方

◇定員：30名(先着順)

◇持参物：筆記用具

◇申込〆切：平成30年 9月12日(水)まで

※定員になり次第締め切り

◇申込方法：窓口・電話

◇受付時間：8時30分～17時15分(第3日曜を除く)

「自分らしく生きる講座」申込書

ふりがな		年代		TEL	
氏名			代		

※個人情報を受付名簿作成のために使用いたします。目的以外に使用することはありません。