

主催：内閣府・NPO 法人ウィメンズスペースふくしま  
共催：郡山市男女共同参画センター（公益財団法人 郡山市文化・学び振興公社）

# ママ友さろん

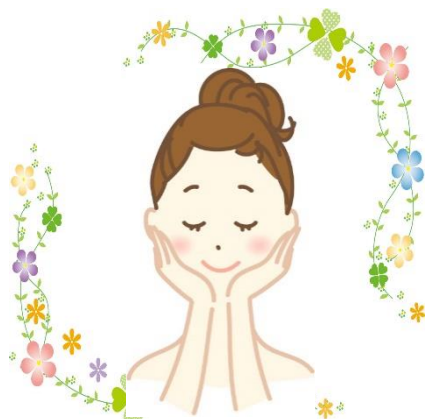
1月

子育ての悩み、生活の中での心配ごとなど、いつの間にか大変な気持ちを抱え込んでいませんか？そんな子育て中のママさんたちに、楽しい講座とお話タイムを用意しました。お気軽にご参加ください。

2019年1月23日（水）10:00~12:00

## 「ハンドマッサージ」

～ 疲れを癒して心もカラダも温かくなろう ～



- ★ 参加費は、無料です。
- ★ 託児あります。  
（生後6ヵ月～未就学児）  
託児料 一人 300円（保険料含む）
- ★ ハンドタオルをご準備ください。
- ★ 参加申込みは、裏面をご覧ください。

★TEL または、裏面にご記入の上 FAX でお申込みください。

企画・運営：NPO法人ウィメンズスペースふくしま

申込先：TEL / FAX 024-953-6255

申込み受付開始日 2019年1月7日（月）

受付時間 10:00～17:00 先着順 定員15名

会場：さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）



# ママ友サロン



## 参加申込書

必要事項を記入の上 TEL または FAX でお申し込みください。

\* 申込書に記入していただく個人情報は、このサロンの運営以外に使用することはありません。

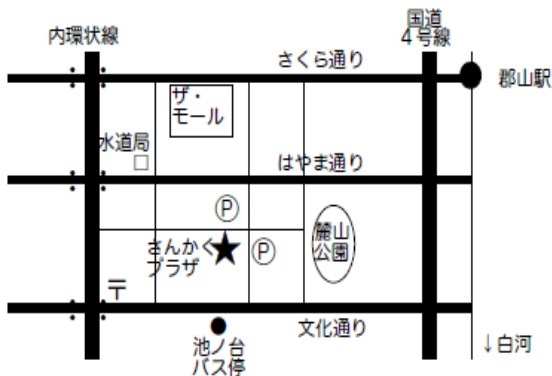
ふりがな			
氏名			
TEL		FAX	
メールアドレス			

託児希望 (生後6カ月~未就学児)	お子さんの名前	性別	年齢	連絡事項
	ふりがな ( )			
	ふりがな ( )			
	ふりがな ( )			

★託児ご利用の際は、お子さんのお昼寝用ブランケット・バスタオル等  
ご持参ください。

\*会場：さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）

福島県郡山市麓山2-9-1



★お申込み・お問合せ

NPO法人ウィメンズスペースふくしま

TEL/FAX 024-953-6255

受付時間 10:00~17:00