



今回初！の土曜日開催となります！  
リピーターはもちろん、普段お仕事で参加できない方や、初心者の方など。この機会に楽しく料理を体験してみませんか？お腹も心も大満足ですよ♡  
たくさんのご参加お待ちしております！

令和2年2月1日・15日(土)  
時間：10:00～13:00  
会場：さんかくプラザ  
(郡山市男女共同参画センター)

講師

フードコーディネーター  
古宮 未奈子 さん

- ◇対象：男性
- ◇定員：24名(先着順)
- ◇持参物：エプロン・三角巾・ふきん
- ◇材料費：2,000円
- ◇申込〆切：令和元年12月10日(火)から  
令和2年1月25日(土)まで  
※材料費を添えて窓口でお申込みください。
- ◇受付時間 8時30分～17時15分(第3日曜を除く)

2/1 (土)  
チコンカンと  
エスニック風おつまみ

※メニューは変更になる場合があります

—お問合せ先—  
さんかくプラザ   
郡山市男女共同参画センター  
(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)  
〒963-8876  
郡山市麓山二丁目9-1  
TEL024-924-0900

2/15 (土)  
意外とかんたん！  
中華風定食

「男性料理講座」申込書

ふりがな		年代		TEL	
氏名			代		

※個人情報は受付名簿作成のために使用いたします。目的以外に使用することはありません