

男性



料理講座



令和5年2月3日・17日(金)

時間：10時～12時

会場：さんかくプラザ

(郡山市男女共同参画センター)

旬の食材を使った料理を体験して、
美味しく楽しい時間を過ごしませんか？
初心者の方もリピーターの方も大歓迎
です☆

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる
場合がございます。最新情報は Web サイトをご確認ください。

- ◇対象：男性
- ◇定員：12名(先着順)
- ◇持参物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク
- ◇材料費：2,000円
- ◇申込〆切：令和5年1月26日(木)まで
※材料費を添えて窓口でお申込みください。
- ◇受付時間 8時30分～17時15分(第3日曜を除く)

新型コロナウイルス感染症拡大予防のお願い

さんかくプラザの利用にあたっては、「新しい生活様式」を踏まえ、
感染拡大防止のご協力をお願いいたします。

- (1) 人との間隔を空け、身体的距離の確保
- (2) 「マスクの着用」と「咳エチケット」
- (3) こまめな「手洗い」や「手指消毒」

ワクチン接種後であっても

◎当日は検温し、次の症状がある場合のご来場はご遠慮ください。

- ・当日を含め過去2週間以内に発熱
(受診や自家等により解熱している状態も含む)
- ・呼吸器症状(咳、くしゃみ等)がある
- ・感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある

講師

フードコーディネーター
古宮 未奈子 さん

—お問合せ先—

さんかくプラザ 

郡山市男女共同参画センター

(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876 郡山市麓山二丁目9-1

☎024-924-0900

「男性料理講座」申込書

ふりがな				
氏名		年代	代	TEL

※個人情報を受付名簿作成のために使用いたします。目的以外に使用することはありません。