

自分も相手も **大切** にする

コミュニケーション術

とき

令和 5年3月16日(木)・17日(金)・18日(土)

10時～12時

ところ

さんかくプラザ
(郡山市男女共同参画センター)

- ☆ 対象：女性
- ☆ 定員：30名(先着順)
- ☆ 託児：あり(1歳～就学前)要予約
※申込多数の場合は×切日以前に×切る場合があります。
- ☆ 持参物：筆記用具・マスク
- ☆ 申込方法：3月2日(木)までに
電話・窓口でお申込みください
- ☆ 受付時間：8:30～17:15(第3日曜日を除く)

職場・地域活動・保護者会等、リーダーになる機会がたくさんあります。様々なコミュニティで発言する中で、お互いを尊重し合いながら意思疎通、相互理解を深めるためのコミュニケーションスキルを学んでみませんか!

講師

日本コーチ協会正会員

坪井 祐子 さん

新型コロナウイルス感染症拡大予防のお願い

さんかくプラザの利用にあたっては、「新しい生活様式」を踏まえ、感染拡大防止のご協力をお願い致します。

- (1) 人との間隔を空け、身体的距離の確保
- (2) 「マスクの着用」と「咳エチケット」
- (3) こまめな「手洗い」や「手指消毒」

ワクチン接種後であっても

◎当日は検温し、次の症状がある場合のご来場はご遠慮ください。

- ・当日を含め過去2週間以内に発熱
(受診や服薬等により解熱している状態も含む)
- ・呼吸器症状(咳、くしゃみ等)がある
- ・感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある

—お問合せ先—

さんかくプラザ
郡山市男女共同参画センター
(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876 郡山市麓山二丁目9-1

☎024-924-0900

「コーチング講座」申込用紙

ふりがな		年代	代	電話番号		
氏名		託児		なまえ(ふりがな)	性別	年齢
						歳 ヵ月
お住い	市内・市外					歳 ヵ月

※個人情報は受付名簿作成のために使用いたします。目的以外に使用することはありません。