

男性 料理



令和3年2月6日・20日(土)

時間：10:00～13:00
 会場：さんかくプラザ
 (郡山市男女共同参画センター)

- ◇対象：男性
- ◇定員：6名（先着順）
- ◇持参物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク
- ◇材料費：2,000円
- ◇申込み切：令和3年1月29日(金)まで
※材料費を添えて窓口でお申込みください。
- ◇受付時間 8時30分～17時15分
(第3日曜日・年末年始 12/29～1/3 を除く)

※メニューは変更になる場合があります

今回は全てひとりで挑戦！
 匆な料理や食材を美味しく調理するヒントなど、内容が盛沢山！！
 副菜・汁物を添えて定食料理で召し上がり♡

講師

フードコーディネーター
古宮 未奈子 さん

☆冬が旬！フライパンで作るブリ大根
 ☆切り方次第で大変身！？
 鶏むね肉を柔らかくする裏技！

など

ーお問合せ先ー

さんかくプラザ 
郡山市男女共同参画センター
 (公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)
 T 963-8876
 郡山市麓山二丁目9-1
 TEL 024-924-0900

新型コロナウイルス感染症予防のお願い

さんかくプラザの利用にあたっては、「新しい生活様式」を踏まえ、感染拡大防止のご協力をお願い致します。

- (1) 人との間隔を空け、身体的の確保をお願いします。
- (2) 「マスクの着用」と「咳エチケット」をお願いします。
- (3) こまめな「手洗い」や「手指消毒」をお願いします。
- (4) ご利用当日は検温をし、次の症状がある方のご来場はご遠慮下さい。
 • 当日を含め過去2週間以内に発熱
(受診や服薬等により解熱している状態も含む)
 • 呼吸器症状、咳、くしゃみ等がある具合の悪い方
 • 感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある方

「男性料理講座」申込書

ふりがな		年代		TEL	
氏名		代			

※個人情報は受付名簿作成のために使用いたします。目的以外に使用することはありません。