

# ワークシヨップ **3回連続** 自己主張トレーニング



自分に自信が持てない、うまく相手に気持ちを伝えられない、つい言い過ぎてしまう…。自分の気持ちや意見を大切にしながら、相手の気持ちも尊重するコミュニケーションは、対人関係をよりよくするために役立つスキルです。是非一緒に学んでみませんか？

講師

藤平 裕子さん

ウイメンズハウスとちぎ  
認定フェミニストカウンセラー

開催日時

2021年

2月27日(土)

13:00~15:30

3月6日(土)

13:00~15:30

3月13日(土)

13:00~15:30

会場

郡山市男女共同参画センター  
(さんかくプラザ) 郡山市麓山2-9-1

対象

相談支援に関心  
のある県内の女性

定員

20名

資料代

500円/各回

託児あり

300円/1人

300円に保険料を含みます。  
生後6ヵ月以上の未就学児

新型コロナウイルス  
感染拡大防止  
のお願い

- ①人との間隔を空け、身体的距離の確保をお願いします。
- ②「マスクの着用」と「咳エチケット」をお願いします。
- ③こまめな「手洗い」や「手指消毒」をお願いします。
- ④当日は検温をし、次の症状がある方のご来場はご遠慮ください。
  - ・当日を含め過去2週間以内の発熱（受診や服薬により解熱している場合も含む）
  - ・呼吸器症状、咳、くしゃみ等がある方や具合の悪い方
  - ・感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある方

主催：内閣府、NPO 法人ウイメンズスペースふくしま

共催：郡山市男女共同参画センター（公益財団法人郡山市文化・学び振興公社）

<主催・申込先> NPO法人ウイメンズスペースふくしま  
TEL・FAX 024-953-6255

申込締切  
2月22日(月)