

夢を叶えた女性の生き方

橋本ヨシイさん 講演会 & 料理講座

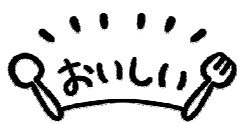


第1部 講演

好きなことを仕事に選ぶ生き方
～私がこれまで大切にしてきたこと～



第2部 実習

簡単  おいしい 見栄えヨシ！
ヘルシークッキング



橋本 ヨシイさん

ヘルシークッキング教室主宰
元福島学院大学食物栄養学科講師

令和 5年 **9月26日** (火) 午前10時～午後1時
さんかくプラザ (郡山市男女共同参画センター)

- ☆対象：どなたでも
 - ☆定員：24名 (応募者多数の場合は抽選となります)
 - ☆応募方法：下の必要事項を表記のうえ、原則としてEメールにてお申込みください。
 - ☆必要事項：①講座名 ②氏名 (ふりがな) ③電話番号
④年代 ⑤お住いの市町村
 - ☆材料費：1,000円
 - ☆申込×日：令和 5年 9月 15日 (金) まで
 - ☆持参物：筆記用具、エプロン、三角巾、食器用ふきん
 - ☆受付時間：8：30～17：15 (第3日曜日を除く)
- ※Eメールは24時間受付

profile

1996年より福島中央テレビの料理生番組に生出演中。「ヘルシークッキング教室」主宰。管理栄養士。元福島学院大学講師。その他、「全国みそ健康づくり委員会」のみそ料理監修、新聞別刷冊子連載などを行っている。

—お問合せ先—



さんかくプラザ

郡山市男女共同参画センター

(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876 郡山市麓山二丁目9-1

☎024-924-0900

E-mail: sankaku-info@bunka-manabi.or.jp



WEB



LINE



facebook