

誰かのことじゃない!  
広がれ人権の輪  
— 令和6年度 —  
**人権  
講演会**

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

10 人や国の不平等  
をなくそう



# キッチンから始まる家族の絆

～“おいしい”よりも大切なこと～

令和6年**12月8日(日)**  
13:30～15:00(開場13:00～)

会場:ビッグアイ 7階 大会議室(郡山市駅前二丁目11番1号)

- ◆対象:どなたでも(要予約)
- ◆定員:150名(事前申し込み制・応募者多数の場合は抽選)  
※手話通訳・託児あり(託児の詳細は裏面)
- ◆申込:11月24日(日)まで

事前申込  
入場無料  
(無料託児あり  
手話通訳あり)



## 講師プロフィール

Profile

## 料理研究家 コウケンテツ氏

大阪出身。旬の素材を生かした手軽でおいしい家庭料理を提案し、テレビや雑誌、講演会など多方面で活躍中。30か国以上の国を旅して世界の家庭料理を学ぶ。3児の父親としての経験をもとに、親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動にも力を入れている。近著は「本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ」(ぴあ)ほか。YouTube「Kohkentetsu kitchen」は登録者数210万人以上の人気チャンネル。

### 【主な著書】

『まねっこシェフ～ふわふわ!スクランブルエッグ～』(主婦の友社)

『まねっこシェフ～にぎにぎ!おにぎり～』(主婦の友社)

『本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ』(ぴあ)

など他多数

## 〈主催・お問合せ先〉

主 催:公益財団法人郡山市文化・学び振興公社/  
郡山人権擁護委員協議会  
お問合せ先:郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)  
TEL:024-924-0900  
E-mail:sankaku-info@bunka-manabi.or.jp

さんかくプラザの最新情報ははこちらから



WEB



LINE



Facebook

# 令和6年度 人権講演会 参加申込方法



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君



右記のQRコードで、  
「申込みフォーム」に移動します。  
必要事項を入力しお申込みください。



## 託児について

- 時間／13:00～15:30
- 場所／ビッグアイ 7階 市民プラザ 和室2
- 年齢／満1歳～就学前まで
- 持ち物／飲み物、おむつ、バスタオル等
- 定員／5名

# 令和6年度 人権週間イベントのお知らせ

## 人権ギャラリー

人権に関わる展示や自殺予防に関する展示をします。

**日時** 12月4日(水)～10日(火) **人権週間**です

**場所** 市民プラザ ギャラリー (ビッグアイ 6階)

**人権週間とは** 昭和23年(1948年)12月10日、国際連合の第3回総会で、世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年(1950年)第5回総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定めるとともに、すべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日を最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

## くらしの人権相談

法務局と人権擁護委員(弁護士委員を含む)が相談所を開設。 ※予約不要で無料です。

**日時** 12月8日(日) 10:30～15:00

**場所** 市民プラザ 会議室 (ビッグアイ 7階)

## 人権啓発キャンペーン

駅前広場でチラシによる啓発や啓発物品の配布などを行います。

**日時** 12月8日(日) 9:30～10:00

**場所** 郡山駅西口駅前広場



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

紙へリサイクル可  
この印刷物は、環境にやさしい  
FSC®認証紙と植物油インキを  
使用しています。

