

さんかくプラザの講座  
(男性の家事力アップ事業)

全2回

男性  
限定

材料費  
あり

# 男性 料理講座

10時～12時

令和7年  
1月24日・31日(金)

会場  
郡山市立中央公民館 調理室

〒963-8876 郡山市麓山一丁目8-4

寒さが一番厳しくなる時期と言われていますが、春は目の前！料理を通して、家族や自分のために新しいことにチャレンジしてみませんか？

フードコーディネーター

古宮 未奈子 さん

## メニュー

☆韓国のり巻き

具も手作りします！汁物と副菜も合わせて韓国風に

☆ゆでモツを使った煮込み & 副菜で定食風に



さんかくプラザの最新情報はこちらから▼



WEB



LINE



facebook

—お問合せ先—

さんかくプラザ

郡山市男女共同参画センター

(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8014 郡山市虎丸町7-7

(長寿命化改修工事のため郡山市労働福祉館内仮事務所となります)

☎024-924-0900

E-mail : sankaku-info@bunka-manabi.or.jp

☆対象：男性

☆定員：24名(応募者多数の場合は抽選となります)

☆応募方法：下記のリンク先からお申込みください。



お申込みは  
こちらから

☆材料費：2,000円(2回分)

☆申込日：令和7年1月10日(金)まで

☆持参物：エプロン、三角巾、食器用ふきん

☆受付時間：8:30～17:15(第3日曜日を除く)

※Eメールは24時間受付

※ご不明な点はさんかくプラザまでお問合せください。

☆その他：麓山サンサン駐車場をご利用ください。  
(麓山地区立体駐車場)