

親子で学ぼう!

防災 クッキング講座



令和7年

7/27 日

時間: 10:00~13:00

会場: さんかくプラザ (郡山市男女共同参画センター)

「いざ」というときに備えて、親子で非常食作りを体験してみませんか?
ハイゼックス袋(災害時の炊き出し用耐熱袋)を使ったお米の炊き方や、アイ
ラップを活用した調理法を学び、災害時の食の確保に役立てましょう。
是非ご参加ください。

- ・対 象: 小学生と保護者
- ・定 員: 12組 (応募者多数の場合は抽選)
- ・材 料 費: 1組 600円
※お子様一人追加につきプラス100円
- ・持 参 物: 三角巾・エプロン・ふきん・筆記用具
- ・応募方法: 下記のリンク先からお申込みください。
<https://forms.gle/ayejwiBKPyQRVKG2A>



当日の非常食メニュー

- ・さば缶とトマトの簡単カレー&ごはん
- ・フルーツ寒天



お申込みは
こちらから

- ・申込〆日: 令和7年7月13日(日)まで
- ・受付時間: 8:30~17:15 (第3日曜日を除く)

※WEBは24時間受付

—お問合せ先—



さんかくプラザ

郡山市男女共同参画センター

(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876 郡山市麓山2丁目9-1

☎024-924-0900

E-mail: sankaku-info@bunka-manabi.or.jp

講師

日本赤十字社福島県支部

さんかくプラザの最新情報はこちらから▼



WEB



LINE



facebook