

男性のための

介護

講座

今や介護者の3人に1人は男性といわれているこの時代。

もしも、大切な家族やパートナーに突然の介護が必要になったらどうすればいいの？

いざというときに慌てないための備えを正しく楽しく学びませんか？

お楽しみゲームもありますよ！



令和3年

9/18

土

9/25

土

時間：10時～12時

会場：さんかくプラザ

(郡山市男女共同参画センター)

◇対象：男性

◇定員：24名(先着順)

◇持参物：筆記用具・マスク

◇申込〆切：令和3年9月16日(木)まで

◇申込方法：窓口・電話

◇受付時間：8時30分～17時15分
(第3日曜日を除く)

講師

おとしより総合研究所所長

戸井田 楽桜 さん



第1回

もし自分が介護者になったとき

～どうしたらよいか悩まないために～



第2回

正しく知りたい認知症

～お楽しみレクリエーションタイム～



—お問合せ先—



さんかくプラザ

郡山市男女共同参画センター

(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876 郡山市麓山二丁目9-1

☎024-924-0900

新型コロナウイルス感染症拡大予防のお願い

さんかくプラザの利用にあたっては、「新しい生活様式」を踏まえ、感染拡大防止のご協力をお願い致します。

- (1) 人との間隔を空け、身体的距離の確保
- (2) 「マスクの着用」と「咳エチケット」
- (3) こまめな「手洗い」や「手指消毒」

ワクチン接種後であっても

◎当日は検温し、次の症状がある場合のご来場はご遠慮ください。

- ・当日を含め過去2週間以内に発熱
(受診や服薬等により解熱している状態も含む)
- ・呼吸器症状(咳、くしゃみ等)がある
- ・感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある

「男性のための介護講座」

ふりがな			お住い	市内 ・ 市外
氏名		年代	代 電話番号	

※個人情報は受付名簿作成のために使用いたします。目的以外に使用することはありません。